

# Lichaamshygiëne

Geef antwoord op de vragen die hieronder staan beschreven. De antwoorden werk je uit op de computer in een Word bestand. Wanneer je de opdrachten heb uitgewerkt die bij deze les horen, lever je de opdracht in, in teams bij de opdrachten 'Persoonlijke Verzorging'.

Noteer bij de antwoorden die je hebt gegeven het nummer van de opdracht + welke vraag. Bijvoorbeeld: **Opdracht 1. Persoonlijke verzorging. Vraag A** .....antwoord.....

Wanneer je de opdracht heb ingeleverd, wordt het beoordeeld door de docent.

## **Opdracht 1.** Zorgen voor jezelf

Persoonlijke verzorging gaat verder dan je eigen lichaam verzorgen. Persoonlijke verzorging richt zich op drie onderdelen van de mens. Het lichamelijk functioneren, het psychisch functioneren en het sociaal functioneren. Probeer van alle drie onderdelen minimaal twee voorbeeld te geven wat voor invloed het heeft op de persoonlijke verzorging.

### **Vraag A.** Lichamelijk functioneren

Voorbeeld 1: .....

Voorbeeld 2: .....

### **Vraag B.** Psychisch functioneren

Voorbeeld 1: .....

Voorbeeld 2:.....

### **Vraag C.** Sociaal functioneren

Voorbeeld 1:.....

Voorbeeld 2: .....